

2026年



活動予定



ルピナス教室

日にち/活動	5日から新年のスタート!です。 今年も子ども達の成長につながるような たくさんの楽しい活動を企画してまいり ます。 1月は季節の行事を体験してもらおうと お正月遊びも取り入れました。子ども達 の元気なパワーで冬の寒さを吹き飛ばし ていきたいと思います。			木 1	金 2	土 3
AM 午前活動				休業日	休業日	休業日
PM 運動活動						
ルピナス活動						
日にち/活動	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
AM 午前活動	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM 平均台/ 小麦粉粘土 自由遊び
PM 運動活動	縄跳び	リトミック 14:45~15:30	マット	跳び箱	鉄棒	
ルピナス活動	福笑い		かるた	カレンダー制作	小麦粉粘土	PM 個別療育 運動療育 自由遊び
日にち/活動	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
AM 午前活動	休業日	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM 風船/ 迷路 自由遊び
PM 運動活動		リトミック 14:45~15:30	フラフープ	バランスボール	体幹トレーニング	
ルピナス活動			はさみ	マッチング	お絵かき	PM 個別療育 運動療育 自由遊び
日にち/活動	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
AM 午前活動	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM バランスボール/ ぬり絵 自由遊び
PM 運動活動	フラフープ	リトミック 14:45~15:30	縄跳び	マット	雑巾がけ 手押し車	
ルピナス活動	ジオボード		折り紙	小麦粉粘土	小麦粉粘土	PM 個別療育 運動療育 自由遊び
日にち/活動	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
AM 午前活動	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM 跳び箱/ 吹く遊び 自由遊び
PM 運動活動	鉄棒	リトミック 14:45~15:30	トランポリン	風船	体幹トレーニング	
ルピナス活動	運筆		ミッションゲーム	制作	タングラム	PM 個別療育 運動療育 自由遊び