

2026年



## 活動予定



ルピナス教室

日にち/活動		木 1	金 2	土 3			
					休業日	休業日	休業日
AM 午前活動							
PM 運動活動							
ルピナス活動							
日にち/活動	月	火	水	木	金	土	
	5	6	7	8	9	10	
AM 午前活動	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM 平均台/ 小麦粉粘土 自由遊び	
PM 運動活動	縄跳び	リトミック 14:45~15:30	マット	跳び箱	鉄棒	PM 個別療育 運動療育 自由遊び	
ルピナス活動	福笑い		かるた	カレンダー制作	小麦粉粘土		
日にち/活動	月	火	水	木	金	土	
	12	13	14	15	16	17	
AM 午前活動	休業日	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM 風船/ 迷路 自由遊び	
PM 運動活動		リトミック 14:45~15:30	フラフープ	バランスボール	体幹トレーニング		
ルピナス活動			はさみ	マッチング	お絵かき	PM 個別療育 運動療育 自由遊び	
日にち/活動	月	火	水	木	金	土	
	19	20	21	22	23	24	
AM 午前活動	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM バランスボール/ ぬり絵 自由遊び	
PM 運動活動	フラフープ	リトミック 14:45~15:30	縄跳び	マット	雑巾掛け 手押し車		
ルピナス活動	ジオボード		折り紙	小麦粉粘土	小麦粉粘土	PM 個別療育 運動療育 自由遊び	
日にち/活動	月	火	水	木	金	土	
	26	27	28	29	30	31	
AM 午前活動	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	個別療育 運動療育 自由遊び	AM 跳び箱/ 吹く遊び 自由遊び	
PM 運動活動	鉄棒	リトミック 14:45~15:30	トランポリン	風船	体幹トレーニング		
ルピナス活動	運筆		ミッションゲーム	制作	タングラム	PM 個別療育 運動療育 自由遊び	